

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion verzehrfertig 22,5 g in 325 ml Milch (1,5 % Fett)	2 Portionen verzehrfertig Tagesverzehrmenge
Energie	1.704 kJ (404 kcal)	1.028 kJ (244 kcal)	2.056 kJ (488 kcal)
Fett	9,0 g	6,9 g	13,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	3,3 g	6,6 g
Kohlenhydrate	9,4 g	18,0 g	36,0 g
davon Zucker	1,9 g	16,0 g	32,0 g
Ballaststoffe	3,4 g	0,80 g	1,6 g
Eiweiß	70,0 g	27,0 g	54,0 g
Salz	0,60 g	0,50 g	1,0 g

VITAMINE

		NRV		NRV		NRV
Vitamin A	2.451 µg RE*	306%	551 µg RE*	69%	1.102 µg RE*	138%
Vitamin D	6,3 µg	127%	1,5 µg	30%	3,0 µg	60%
Vitamin E	54,0 mg	452%	12 mg	103%	24,0 mg	206%
Vitamin K	132 µg	175%	30,0 µg	40%	60,0 µg	80%
Vitamin C	293 mg	366%	70,0 mg	88%	140 mg	176%
Thiamin	3,5 mg	315%	0,90 mg	80%	1,8 mg	160%
Riboflavin	4,0 mg	289%	1,4 mg	103%	2,8 mg	206%
Niacin	39,0 mg NE*	245%	9,1 mg NE*	57%	18,2 mg NE*	114%
Vitamin B6	4,0 mg	285%	0,90 mg	65%	1,8 mg	130%
Folsäure	872 µg	436%	208 µg	104%	416 µg	208%
Vitamin B12	9,3 µg	372%	3,2 µg	129%	6,4 µg	258%
Biotin	131 µg	261%	40,0 µg	79%	80,0 µg	158%
Pantothensäure	9,3 mg	154%	2,2 mg	36%	4,4 mg	72%

*RE:Retinoläquivalent (= Vitamin A-Äquivalent); NE: Niacinäquivalent

MINERALSTOFFE

		NRV		NRV		NRV
Kalium	246 mg	12%	559 mg	28%	1.118 mg	56%
Calcium	646 mg	81%	535 mg	67%	1.070 mg	134%
Phosphor	396 mg	57%	385 mg	55%	770 mg	110%
Magnesium	359 mg	96%	120 mg	32%	240 mg	64%
Eisen	24,0 mg	170%	5,5 mg	39%	11,0 mg	78%
Zink	23,0 mg	229%	6,3 mg	63%	12,6 mg	126%
Kupfer	2,1 mg	210%	0,50 mg	50%	1,0 mg	100%
Mangan	2,7 mg	133%	0,60 mg	30%	1,2 mg	60%
Selen	199 µg	361%	45,0 µg	81%	90,0 µg	162%
Jod	370 µg	247%	94,0 µg	63%	188 µg	126%

AMINOGRAMM

Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)

Essentielle Aminosäuren	Semiessentielle Aminosäuren	Nicht essentielle Aminosäuren	
Leucin	9,3 g	Prolin	8,3 g
Lysin	8,3 g	Tyrosin	4,1 g
Threonin	5,5 g	Arginin	3,0 g
Valin	6,1 g	Glycin	1,8 g
Isoleucin	6,0 g	Cystein	1,5 g
Phenylalanin	3,8 g	Histidin	2,0 g
Methionin	2,4 g		
Tryptophan	1,5 g		
		Glutaminsäure	19 g
		Asparaginsäure	8,9 g
		Serin	4,8 g
		Alanin	3,9 g

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

Zutaten: Molkeneiweißisolat, Milcheiweiß, Fettpulver (**Sojaöl**, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Emulgator **Sojalecithin**), Verdickungsmittel Guarkernmehl, Aroma, Karamell, Magnesiumhydroxid, Zimt, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Trennmittel Siliciumdioxid, Salz, Eisen-III-pyrophosphat, D-alpha-Tocopherylacetat, Süßungsmittel Sucralose, Dikaliumphosphat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Kupfercarbonat, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol
Glutenfrei. Laktosearm bei Zubereitung in laktosefreien Milchprodukten.