

## NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100g Pulver	je Portion verzehrfertig 22,5 g in 325ml Milch (1,5% Fett)	2 Portionen verzehrfertig Tages- verzehrmenge
Energie	1.704 kJ (404 kcal)	1.026 kJ (243 kcal)	2.052 kJ (486 kcal)
Fett	9,1 g	6,9 g	13,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	4,0 g	8,0 g
Kohlenhydrate	8,2 g	18 g	36 g
davon Zucker	2,0 g	16 g	32 g
Ballaststoffe	3,5 g	0,8 g	1,6 g
Eiweiß	70,0 g	26 g	52 g
Salz	0,6 g	0,5 g	1,0 g
Linolsäure	7,9 g	1,8 g	3,6 g

## VITAMINE

	je 100g Pulver	NRV	je Portion verzehrfertig 22,5 g in 325ml Milch (1,5% Fett)	NRV	2 Portionen verzehrfertig Tages- verzehrmenge	NRV
Vitamin A	1.533 µg RE*	192%	383 µg RE*	48%	766 µg RE*	96%
Vitamin D	8,2 µg	164%	1,9 µg	39%	3,8 µg	78%
Vitamin E	28 mg	231%	6,2 mg	52%	12,4 mg	104%
Vitamin C	298 mg	373%	72 mg	91%	144 mg	182%
Thiamin	2,2 mg	198%	0,6 mg	53%	1,2 mg	106%
Riboflavin	3,4 mg	245%	1,3 mg	93%	2,6 mg	186%
Niacin	34 mg NE*	211%	7,9 mg NE*	49%	15,8 mg NE*	98%
Vitamin B6	2,9 mg	208%	0,8 mg	56%	1,6 mg	112%
Folsäure	371 µg	186%	97 µg	48%	194 µg	96%
Vitamin B12	2,9 µg	117%	1,8 µg	72%	3,6 µg	144%
Biotin	87 µg	173%	31 µg	63%	62 µg	126%
Pantothensäure	5,5 mg	92%	2,2 mg	37%	4,4 mg	74%

\*RE: Retinoläquivalent (= Vitamin A-Äquivalent)); NE: Niacinäquivalent

MINERALSTOFFE/  
SPURENELEMENTE

	je 100g Pulver		je Portion verzehrfertig 22,5 g in 325 ml Milch (1,5% Fett)		2 Portionen verzehrfertig Tages- verzehrmenge	
		NRV		NRV		NRV
Kalium	224 mg		538 mg	27%	1.076 mg	54%
Calcium	676 mg	84%	542 mg	68%	1.084 mg	136%
Phosphor	408 mg	58%	384 mg	55%	768 mg	110%
Magnesium	336 mg	90%	115 mg	31%	230 mg	62%
Eisen	33 mg	233%	7,5 mg	53%	15 mg	106%
Zink	20 mg	200%	5,7 mg	57%	11,4 mg	114%
Kupfer	3,0 mg	297%	0,7 mg	67%	1,4 mg	134%
Mangan	3,5 mg	177%	0,8 mg	40%	1,6 mg	80%
Selen	137 µg	249%	31 µg	56%	62 µg	112%
Jod	316 µg	211%	81 µg	54%	162 µg	108%
Natrium	236 mg		216 mg		432 mg	

AMINOGRAMM – Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)

Essentielle Aminosäuren		Semiessentielle Aminosäuren		Nicht-essentielle Aminosäuren	
Leucin	9,6 g	Prolin	8,4 g	Glutaminsäure	19 g
Lysin	8,4 g	Tyrosin	4,1 g	Asparaginsäure	8,7 g
Threonin	5,3 g	Arginin	2,8 g	Serin	4,8 g
Valin	5,9 g	Glycin	1,7 g	Alanin	3,8 g
Isoleucin	5,9 g	Cystein	1,2 g		
Phenylalanin	4,0 g	Histidin	2,1 g		
Methionin	2,4 g				
Tryptophan	1,7 g				

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

**Molkenproteinisolat, Milchprotein, Fettpulver (Sojaöl, Maltodextrin, Milchprotein, Emulgator Sojalecithin), Verdickungsmittel Guarkernmehl, Rote Bete Saftpulver, Cranberrypulver, Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumhydroxid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel: Sucralose, Saccharin-Natrium, Salz, Eisen-III-pyrophosphat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Dikaliumphosphat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin**