

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion verzehrfertig 22,5 g in 325 ml Milch (1,5 % Fett)	2 Portionen verzehrfertig Tagesverzehrmenge
Energie	1.707 kJ (408 kcal)	1.026 kJ (245 kcal)	2.052 kJ (490 kcal)
Fett	9,3 g	7,0 g	14,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	4,1 g	8,1 g
Kohlenhydrate	9,1 g	17,7 g	35,4 g
davon Zucker	2,1 g	16,1 g	32,2 g
Ballaststoffe	3,4 g	0,8 g	1,6 g
Eiweiß	70,0 g	27,2 g	54,4 g
Salz	0,47 g	0,49 g	0,97 g

VITAMINE

		NRV		NRV		NRV
Vitamin A	3.423 µg RE*	428%	815 µg RE*	102%	1.631 µg RE*	204%
Vitamin D	7,0 µg	140%	1,7 µg	34%	3,3 µg	66%
Vitamin E	57,6 mg	480%	13,1 mg	109%	26,2 mg	218%
Vitamin K	110 µg	147%	24,8 µg	33%	49,6 µg	66%
Vitamin C	270 mg	338%	66,4 mg	83%	132 mg	166%
Thiamin	5,3 mg	482%	1,3 mg	118%	2,6 mg	236%
Riboflavin	7,3 mg	521%	2,2 mg	157%	4,4 mg	314%
Niacin	70,8 mg NE*	443%	16,2 mg NE*	101%	32,5 mg NE*	203%
Vitamin B6	6,1 mg	436%	1,5 mg	107%	3,1 mg	221%
Folsäure	910 µg	455%	230 µg	115%	461 µg	231%
Vitamin B12	11,6 µg	464%	4,0 µg	160%	7,9 µg	316%
Biotin	187 µg	374%	55,1 µg	110%	110 µg	220%
Pantothensäure	12,5 mg	208%	3,9 mg	65%	7,9 mg	132%

*RE: Retinoläquivalent (= Vitamin A-Äquivalent); NE: Niacinäquivalent

MINERALSTOFFE

		NRV		NRV		NRV
Kalium	237 mg	12%	557 mg	28%	1.114 mg	56%
Calcium	713 mg	89%	544 mg	68%	1.088 mg	136%
Phosphor	400 mg	57%	385 mg	55%	770 mg	110%
Magnesium	338 mg	90%	115 mg	31%	230 mg	61%
Eisen	45,9 mg	328%	10,5 mg	75%	20,9 mg	149%
Zink	35,5 mg	355%	9,4 mg	94%	18,8 mg	188%
Kupfer	3,5 mg	350%	0,81 mg	81%	1,6 mg	160%
Mangan	3,9 mg	195%	0,89 mg	45%	1,8 mg	90%
Selen	275 µg	502%	71,8 µg	131%	143 µg	261%
Jod	275 µg	183%	100 µg	67%	200 µg	133%

AMINOGRAMM

Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)

Essentielle Aminosäuren	Semiessentielle Aminosäuren	Nicht essentielle Aminosäuren	
Leucin	9,6 g	Prolin	8,3 g
Lysin	8,3 g	Tyrosin	4,1 g
Threonin	5,3 g	Arginin	3,0 g
Valin	6,1 g	Glycin	1,8 g
Isoleucin	5,8 g	Cystein	1,4 g
Phenylalanin	4,1 g	Histidin	2,1 g
Methionin	2,3 g		
Tryptophan	1,5 g		
		Glutaminsäure	18,8 g
		Asparaginsäure	8,7 g
		Serin	5,0 g
		Alanin	3,8 g

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterlegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

Zutaten: Molkeneiweiß, Milcheiweiß, Sojaöl, Maisstärke, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Guarkernmehl und Xanthan, Magnesiumcarbonat, Joghurtpulver, Emulgatoren: Sojalecithin und Sonnenblumenlecithin, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-sulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Aroma, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Farbstoff Beta-Carotin, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Glutenfrei. Laktosearm bei Zubereitung in laktosefreien Milchprodukten.